



by



Le Junior Automobile-Club Karting est le fruit d'une réflexion menée par l'association de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres en 2000 sur l'accidentologie des jeunes.

Comment proposer une action de prévention ludique mais surtout pédagogique ?

En mêlant sécurité routière et sport mécanique.  
Le principe du J.A.C.K. était né...

## Conditions d'admission en 1ère et 2ème années

Une trentaine de jeunes peuvent être accueillis pour la saison, les mercredis après-midi de 13h45 à 17h pendant la période scolaire (28 séances de septembre à juin).

### où ?

SPEED FUN KARTING  
140 route de La Rochelle  
79000 BESSINES  
Tél : 05 49 76 29 46

## Conditions d'admission

- être âgé de 7 à 12 ans
- mesurer environ 1 mètre 30
- avoir un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport mécanique
- avoir une attestation d'assurance responsabilité civile (RC parents)
- avoir une autorisation parentale pour participer au J.A.C.K
- accepter le règlement intérieur (signé par parents et enfants)
- les parents doivent être adhérents à l'Automobile-Club des Deux-Sèvres (50 €/par an)
- être à jour du paiement avant le début de la saison

Coût et inscription : 400 € (Adhésion à l'Automobile-Club 50 € comprise)

Le paiement peut s'effectuer en 2 chèques auprès de l'Automobile-Club

## ATTENTION

Joindre obligatoirement le paiement ainsi que tous les documents demandés lors de l'envoi du dossier

Automobile-Club des Deux-Sèvres,  
49 avenue de la Rochelle - 79000 NIORT  
05 49 06 07 07  
[www.automobile-club79.com](http://www.automobile-club79.com)

## Contenu des modules 1ère et 2ème années

6 modules de formation encadrés par des professionnels.

### • préparation du pilote

*Un pilote doit pouvoir intervenir rapidement sur sa machine. Il s'agit, ici, de développer des aptitudes à la rapidité avec des exercices adaptés.*

### • code de la route

*L'objectif de ce module est de donner aux participants les moyens théoriques de développer une véritable culture de sécurité routière. Il s'organise autour de 5 grandes thématiques :*

- la signalisation routière
- intersections et priorités
- l'enfant piéton et passager automobile
- l'enfant cycliste
- l'ado cyclomotoriste

### • mécanique théorique et pratique

*Il s'agit pour les participants de découvrir les rudiments de la mécanique théorique (fonctionnement général) et de faire l'entretien courant du matériel utilisé (préparation des karts, gonflage des pneumatiques, niveaux...)*

### • secourisme

*Les participants apprendront à donner un message d'alerte auprès des services de secours, et découvriront les principaux gestes qui sauvent !*

### • les métiers de la sécurité automobile

*Découverte des hommes et des métiers qui oeuvrent pour la sécurité routière (police, gendarmerie, pompiers, assureurs...)*

### • apprentissage du pilotage d'un kart

- règles de sécurité
- vérification des équipements pilotes en binôme
- vérification des karts à la charge du groupe de départ
- comportement physique d'un kart
- comportement général sur la piste
- analyse des trajectoires
- freinage et maîtrise
- trajectoires de dépassement
- manoeuvres d'évitement

## Contenu des modules 3ème année

vitesse, maîtrise, réactivité, gestion du stress

La formation du groupe 3 s'effectue sur des karts pour adultes d'une puissance supérieure et donc plus rapides.

Pour l'année 2020/2021, le programme comprendra :

- échauffement tendant à améliorer les réflexes
- pilotage sur piste
- mécanique sportive théorique et pratique

L'évolution des aptitudes des élèves à un pilotage fin, rapide et sûr sera mesurée tout au long de l'année.

- **amélioration des réflexes**  
*Exercice (saisie de balle, autres) répété chaque mercredi par les élèves pilotes, en binômes, pendant 5 minutes au moins.*
- **formation au pilotage**  
*- séances chronométrées en solo*  
*- séances en groupe réduit ou complet*
- **mécanique sportive**  
*Formation dispensée, en statique, sur des machines de compétition*
- **suivi des élèves pilotes**  
*- chronométrage sur un tour lancé, avec le même kart pour tous les pilotes. Une règle permettant d'harmoniser les poids sera appliquée*  
*- suivi et une analyse du comportement du pilote à partir du bord de piste*
- **conditions de participation**  
*Avoir déjà fait deux années au Junior Automobile-Club Karting*
- **tarif saison 2020-2021**  
*460 euros (dont adhésion à l'Automobile-Club 50€)*

et au terme de cette formation 3ème année,  
que se passe-t-il ?

Kart/Automobile, un certain nombre de qualités sont communes aux deux modes de déplacement.

En vue de créer une saine émulation au sein du groupe 3ème année et d'obtenir de chacun maîtrise et réactivité de tous les instants, il a été décidé de récompenser ces qualités.

**2 prix seront attribués en fin de saison**

## Les prix fin de saison 3ème année

L'un récompensera le pilote le plus rapide, mais aussi le plus sûr tout au long de l'année. Le chronomètre sera la référence pour cette appréciation.

L'autre récompensera le pilote dont l'évolution aura été la plus remarquable tout au long de l'année. Outre le chronomètre, un jury en jugera.

Les deux lauréats pourront choisir entre :

- une nouvelle saison de kart offerte (valeur 460 euros)
- une participation du même montant pour une formation à la conduite accompagnée à l'auto-école EASY CONDUITE (valeur 460 euros)

## Equipements demandés

- un classeur à élastique avec le nom et le prénom du participant pour les documents distribués
- des vêtements de pluie (haut et bas) et chaussures adaptées
- une paire de gants chauds et imperméable pour l'hiver
- une tenue adaptée pour le karting : survêtement, baskets... (*attention pas de sweat à capuche !!!*)
- il est recommandé que chaque enfant possède un casque. Dans le cas contraire le Speed Fun Karting lui en fournira un.

## Formateurs et intervenants

- Sébastien DOLLAT, Enseignant de la conduite auto et formateur Sécurité Routière auprès de l'Auto-école EASY CONDUITE.
- Christian CHEVALIER, Administrateur de l'Automobile-Club Deux-Sèvres, moniteur piste
- Michel LOUBEAU, Bénévole de l'Automobile-Club Deux-Sèvres, moniteur piste
- Jacky JEHIN, Bénévole de l'Automobile-Club Deux-Sèvres
- François MINETTE, Bénévole de l'Automobile-Club
- Olivier PARANTHOEN, Président de l'Automobile-Club mécanique sportive pour la 3ème année
- A.D.P.C / Association Départementale de la Protection Civile
- Gendarmerie Nationale
- MAIF Prévention Deux-Sèvres
- Prévention MACIF, pour les supports pédagogiques

## Responsables du programme

- Christian CHEVALIER, Administrateur de l'Automobile-Club Deux-Sèvres
- Philippe BERNEUX, Directeur de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres
- Fabrice AMBROISE, Gérant du SPEED FUN KARTING, partenaire de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres

## Calendrier des séances

Mer 23 septembre 2020 ..... Accueil et présentation du J.A.C.K.  
Mer 30 septembre 2020

Mer 07 octobre 2020  
Mer 14 octobre 2020

Mer 04 novembre 2020  
Mer 18 novembre 2020  
Mer 25 novembre 2020

Mer 02 décembre 2020  
Mer 09 décembre 2020  
Mer 16 décembre 2020 ..... Goûter de fin d'année

Mer 06 janvier 2021  
Mer 13 janvier 2021  
Mer 20 janvier 2021  
Mer 27 janvier 2021

ATTENTION : PAS DE JACK EN FEVRIER

Mer 03 mars 2021  
Mer 10 mars 2021  
Mer 17 mars 2021  
Mer 24 mars 2021  
Mer 31 mars 2021

Mer 07 avril 2021  
Mer 28 avril 2021

Mer 05 mai 2021  
Mer 12 mai 2021  
Mer 19 mai 2021  
Mer 26 mai 2021

Mer 02 juin 2021  
Mer 09 juin 2021  
Mercredi 16 juin 2021 ..... Finale

## Déroulement d'une séance

ATTENTION : avant 13H45 et après 17H15 les enfants ne sont pas sous la responsabilité de l'Automobile-Club et du Speed Fun Karting.

	13 : 45 14 : 00	14 : 00 14 : 20	14 : 30 14 : 50	15 : 00 15 : 20	15 : 30 15 : 50	16 : 00 16 : 20	16 : 30 16 : 50	16 : 50 17 : 00
<b>Gr 1</b>	<b>ACCUEIL</b> et émargement	<b>Prépa pilote</b> (2)	<b>Atelier Méca (3)</b>  ou <b>intervenant externe</b>	<b>Piste</b> (1)	<b>Code (6)</b> ou <b>ateliers divers</b>	<b>Piste</b> (1)	<b>Code (6)</b> ou <b>ateliers divers</b>	<b>Bilan de la journée</b>  <b>Rangements et nettoyages</b>
<b>Gr 2</b>		<b>Piste</b> (1)		<b>Prépa pilote</b> (2)	<b>Piste</b> (1)	<b>Code (6)</b> ou <b>ateliers divers</b>		
<b>Gr3</b>		<b>Prépa pilote</b> (3)	<b>Piste</b> (5)	<b>Débrief</b>  Et <b>conseils</b> (5)	<b>Atelier Méca</b>  <b>Course</b> (4) + (3)		<b>Piste</b>  <b>Prises de temps</b> (5)	