



Junior Automobile-Club Karting



Saison 2024-2025

Automobile-Club des Deux-Sèvres
49 avenue de la Rochelle – 79000 NIORT
05 49 06 07 07 – ctniort@ac79.fr
www.automobileclub79.com



Table des matières

Introduction.....	1
Présentation des intervenants et partenaires.....	3
Contenu des modules.....	4
Organisation 1 ^{er} , 2 ^{ème} et 3 ^{ème} groupe	7
Déroulement d'une séance	9
Planning prévisionnel 2024 /2025.....	10



Introduction

Le Junior Automobile-Club Karting est le fruit d'une réflexion menée par l'association de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres en 2000 sur l'accidentologie des jeunes.

Comment proposer une action de prévention ludique mais surtout pédagogique ?

En mêlant sécurité routière et sport mécanique.

Le principe du J.A.C.K. était né...

La formation est prévue généralement sur 3 ans :

- 1^{er} et 2^{ème} groupe : initiation et formation à la sécurité routière
- 3^{ème} groupe : maîtrise du volant et gestion du stress.



EASY Conduite



PREFECTURE
DES DEUX-SÈVRES

SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES

Organisation 1^{er} et 2^{ème} groupe

Accueil :

Dans les limites de nos capacités d'accueil à savoir 10 élèves dans le 1^{er} groupe et 10 élèves dans le 2^{ème} groupe, les jeunes pilotes sont attendus les mercredis après-midi de **13h45 à 16h30** pendant la période scolaire (24 séances de septembre à juin avec une pause en début d'année 2025).

Lieu :

SPEED FUN KARTING

140 route de La Rochelle - 79000 BESSINES

Tél : 05 49 76 29 46

Conditions d'admission :

- Être âgé de 7 à 14 ans
- Mesurer au moins 1 mètre 30
- Avoir un **certificat médical** d'aptitude à la pratique du sport mécanique
- Avoir une **attestation d'assurance responsabilité civile** (RC parents)
- Avoir une autorisation parentale pour participer au J.A.C.K
- Accepter le règlement intérieur (signé par les parents et les enfants)
- Un des parents doit être adhérents à l'Automobile-Club des Deux-Sèvres (50 €/par an) cette adhésion ouvre droit à des avantages tels que des réductions sur les contrôles techniques, et bien d'autre à découvrir...
- **Être à jour du paiement avant le début de la saison**

Modules de formation :

- Préparation physique du pilote
- Pilotage d'un kart et observation d'évolution sur piste
- Code de la route
- Mécanique théorique et pratique
- Secourisme
- Module sur les métiers de la sécurité automobile

Coût et inscription :

Pour les 1ers et 2èmes groupes :

630€ : 580€ auxquels s'ajoute 50€ d'adhésion obligatoire au club pour l'année 2024-2025.

Pour le 3ème groupe :

670€ : 620€ auxquels s'ajoute 50€ d'adhésion obligatoire au club pour l'année 2024-2025.

- Le paiement peut s'effectuer en 2 ou 3 chèques auprès de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres

➤ **Joindre obligatoirement le paiement ainsi que tous les documents demandés lors de l'envoi du dossier, merci de préciser les dates souhaitées de remises des chèques en banque.**



Présentation des intervenants et partenaires

Responsables du programme :

- Michel LOUBEAU, Bénévole de l'Automobile-Club Deux-Sèvres
- Nicolas DIDIER, Directeur de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres
- Fabrice AMBROISE, Gérant du SPEED FUN KARTING, partenaire de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres

Intervenants dans le programme :

- Sébastien DOLLAT, Enseignant de la conduite auto et formateur Sécurité Routière auprès de l'Auto-école EASY CONDUITE.
- Michel LOUBEAU, Bénévole de l'Automobile-Club Deux-Sèvres, moniteur piste
- A.P.C / Association Départementale de la Protection Civile
- Gendarmerie Nationale
- Prévention MACIF, pour les supports pédagogiques



Contenu des modules

Module préparation du pilote

- Un pilote doit acquérir des réflexes affûtés pour pouvoir intervenir rapidement sur sa machine. Il s'agit de développer des réflexes de rapidité avec des exercices adaptés.

Module code de la route

- Devenir un usager de la route nécessite un véritable apprentissage et de solides connaissances. L'objectif de ce module est de donner aux participants les moyens théoriques et pratiques de développer une véritable culture de sécurité routière. Il s'organise autour de 5 grandes thématiques :
 - La signalisation routière
 - Les intersections et les priorités
 - L'enfant piéton et passager automobile
 - L'enfant cycliste
 - L'ado cyclomotoriste



Module mécanique théorique et pratique

- Il s'agit ici pour les participants de découvrir les rudiments de la mécanique théorique (fonctionnement général d'un moteur et d'un châssis) et de faire l'entretien courant du matériel utilisé (préparation des karts, gonflage des pneumatiques, niveaux ...)

Module secourisme

- Dans ce module, dispensé par l'ADPC, les participants apprendront à donner un message d'alerte auprès des services de secours, et découvriront les principaux gestes qui sauvent !

Module pilotage d'un kart :

- Il s'agit de développer des savoirs, des savoirs faire et savoirs être liés à la pratique du kart. Plusieurs thématiques seront développées :
 - Vérification des équipements pilotes en binôme
 - Règles de sécurité et signalisation sportive
 - Vérification des karts
 - Etude des trajectoires
 - Comportement physique d'un kart
 - Comportement général sur la piste
 - Freinage et maîtrise
 - Trajectoires de dépassement
 - Manœuvres d'évitement

Le contenu des modules peut être modifié à tout moment en fonction des conditions climatiques.



Equipements demandés :

- Un classeur à élastique avec le nom et le prénom du participant pour les documents distribués
- Des vêtements de pluie (haut et bas) et chaussures imperméabilisées montantes adaptées
- Une paire de gants chauds et imperméables pour l'hiver
- Une tenue adaptée pour le karting (combinaisons ou jeans, baskets) **attention pas de vêtement flottant à capuche ni foulard ou écharpe !!!**
- Il est recommandé que chaque enfant possède un casque. Dans le cas contraire le Speed Fun Karting lui en fournira un.



Organisation du 3^{ème} groupe

Le groupe 3 est la suite logique du groupe 2 et l'aboutissement de la formation proposée par l'Automobile Club des Deux-Sèvres. La formation dispensée au groupe 3 s'appuie sur le concept suivant : « Vitesse maîtrisée, réactivité, gestion du stress et responsabilités ».

A l'issue d'une formation de 2 ans sur des karts pour enfants, la vitesse est globalement acquise, mais il convient maintenant de mieux la maîtriser.

La formation du groupe 3 s'effectue sur des karts pour adultes plus puissants et plus rapides.

L'évolution des aptitudes des élèves à un pilotage fin, rapide et sûr sera mesurée tout au long de l'année.

Conditions de participation :

- Avoir, sauf cas particulier, déjà fait deux années au Junior Automobile-Club Karting

Programme :

1- Amélioration des réflexes.

2- La formation au pilotage sera dispensée par les soins de Fabrice, chef de piste, kartman aguerri avec le concours des bénévoles de l'Automobile-Club.

Elle comprendra

- Des séances en groupe

- Des séances chronométrées en solo

3- Le suivi des élèves pilote s'effectuera de deux manières :

- Par un chronométrage sur un tour lancé, avec le même kart pour tous les pilotes. Une règle permettant d'harmoniser les poids sera appliquée.
- Par un suivi et une analyse visuels du comportement du pilote à partir du bord de piste.



Planning prévisionnel 2024/2025

Dates	
Mer 18 septembre 2024	Accueil et présentation du J.A.C.K.
Mer 25 septembre 2024	
Mer 02 octobre 2024	
Mer 09 octobre 2024	
Mer 16 octobre 2024	
Mer 06 novembre 2024	
Mer 13 novembre 2024	
Mer 20 novembre 2024	
Mer 27 novembre 2024	
Mer 04 décembre 2024	
Mer 11 décembre 2024	
Mer 18 décembre 2024	Goûter de fin d'année
Mer 12 mars 2025	
Mer 19 mars 2025	
Mer 26 mars 2025	
Mer 02 avril 2025	
Mer 09 avril 2025	
Mer 16 avril 2025	
Mer 07 mai 2025	
Mer 14 mai 2025	
Mer 21 mai 2025	
Mer 28 mai 2025	
Mer 4 juin 2025	
Mer 11 juin 2025	Finale

Toute l'équipe du Junior Automobile-Club Karting vous souhaite une très bonne Saison 2024 – 2025



49 avenue de la Rochelle - 79000 NIORT

05 49 06 07 07 – ctniort@ac79.fr mail : info@automobile-club79.com

www.automobileclub79.com



Automobile-Club des Deux-Sèvres,
49 avenue de la Rochelle – 79000 NIORT
05 49 06 07 07 – ctniort@ac79.fr
www.automobileclub79.com