



Junior Automobile-Club Karting



Saison 2023-2024

Automobile-Club des Deux-Sèvres
49 avenue de la Rochelle – 79000 NIORT
05 49 06 07 07 – ctniort@ac79.fr
www.automobileclub79.com



Table des matières

Introduction.....	1
Présentation des intervenants et partenaires.....	3
Contenu des modules.....	4
Organisation 3 ^{ème} groupe.....	7
Déroulement d'une séance.....	9
Planning prévisionnel 2023 /2024.....	10



Introduction

Le Junior Automobile-Club Karting est le fruit d'une réflexion menée par l'association de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres en 2000 sur l'accidentologie des jeunes.

Comment proposer une action de prévention ludique mais surtout pédagogique ?

En mêlant sécurité routière et sport mécanique.

Le principe du J.A.C.K. était né...

La formation est prévue sur 3 ans :

- 1^{er} et 2^{ème} groupe : initiation et formation à la sécurité routière
- 3^{ème} groupe : vitesse, maîtrise et gestion du stress.



EASY Conduite



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES**

Automobile-Club des Deux-Sèvres,
49 avenue de la Rochelle – 79000 NIORT
05 49 06 07 07 – ctniort@ac79.fr
www.automobileclub79.com

Organisation 1^{er} et 2^{ème} groupe

Accueil :

Dans les limites de nos capacités d'accueil à savoir 10 élèves dans le 1^{er} groupe et 10 élèves dans le 2^{ème} groupe, les jeunes pilotes sont attendus les mercredis après-midi de **13h45 à 16h30** pendant la période scolaire (24 séances de septembre à juin).

Lieu :

SPEED FUN KARTING
140 route de La Rochelle - 79000 BESSINES
Tél : 05 49 76 29 46

Conditions d'admission :

- Être âgé de 8 à 14 ans
- Mesurer au moins 1 mètre 30
- Avoir un **certificat médical** d'aptitude à la pratique du sport mécanique
- Avoir une **attestation d'assurance responsabilité civile** (RC parents)
- Avoir une autorisation parentale pour participer au J.A.C.K
- Accepter le règlement intérieur (signé par les parents et les enfants)
- Les parents doivent être adhérents à l'Automobile-Club des Deux-Sèvres (50 €/par an)
- **Être à jour du paiement avant le début de la saison**

Nota : Des règles sanitaires pourront être mises en place en fonction de la situation du COVID.

Modules de formation :

- Préparation physique du pilote
- Pilotage d'un kart et observation d'évolution sur piste
- Code de la route
- Mécanique théorique et pratique
- Secourisme
- Module les métiers de la sécurité automobile

Coût et inscription :

540 €

(Adhésion à l'Automobile-Club des Deux-Sèvres de 50 € comprise)

- Le paiement peut s'effectuer en 2 chèques auprès de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres
- **Joindre obligatoirement le paiement ainsi que tous les documents demandés lors de l'envoi du dossier.**



Présentation des intervenants et partenaires

Responsables du programme :

- Michel LOUBEAU, Bénévole de l'Automobile-Club Deux-Sèvres
- Philippe BERNEUX, Directeur de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres
- Fabrice AMBROISE, Gérant du SPEED FUN KARTING, partenaire de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres

Intervenants dans le programme :

- Sébastien DOLLAT, Enseignant de la conduite auto et formateur Sécurité Routière auprès de l'Auto-école EASY CONDUITE.
- Michel LOUBEAU, Bénévole de l'Automobile-Club Deux-Sèvres, moniteur piste
- Alain SANSILLON, Bénévole de l'Automobile-Club Deux-Sèvres
- Jacky MOIROU, Bénévole de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres
- Valentin MOIROU, Bénévole de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres et ancien pilote JACK
- A.P.C / Association Départementale de la Protection Civile
- Gendarmerie Nationale
- MAIF Prévention Deux-Sèvres
- Prévention MACIF, pour les supports pédagogiques



Contenu des modules

Module préparation du pilote

- Un pilote doit avoir des réflexes affûtés pour pouvoir intervenir rapidement sur sa machine. Il ne s'agit pas ici de faire une réelle préparation physique, mais plutôt de développer des réflexes de rapidité avec des exercices adaptés.

Module code de la route

- Devenir un usager de la route nécessite un véritable apprentissage et de solides connaissances. L'objectif de ce module est de donner aux participants les moyens théoriques de développer une véritable culture de sécurité routière. Il s'organise autour de 5 grandes thématiques :
 - La signalisation routière
 - Les intersections et les priorités
 - L'enfant piéton et passager automobile
 - L'enfant cycliste
 - L'ado cyclomotoriste



Module mécanique théorique et pratique

- Il s'agit ici pour les participants de découvrir les rudiments de la mécanique théorique (fonctionnement général) et de faire l'entretien courant du matériel utilisé (préparation des karts, gonflage des pneumatiques, niveaux ...)

Module secourisme

- Dans ce module, dispensé par l'ADPC, les participants apprendront à donner un message d'alerte auprès des services de secours, et découvriront les principaux gestes qui sauvent !

Module pilotage d'un kart :

- Il s'agit de développer des savoirs, des savoirs faire et savoirs être liés à la pratique du kart. Plusieurs thématiques seront développées :
 - Vérification des équipements pilotes en binôme
 - Règles de sécurité et signalisation sportive
 - Vérification des karts à la charge du groupe de départ
 - Etude des trajectoires
 - Comportement physique d'un kart
 - Comportement général sur la piste
 - Freinage et maîtrise
 - Trajectoires de dépassement
 - Manœuvres d'évitement

Le contenu des modules peut être modifié à tout moment en fonction des conditions climatiques et sanitaires



Equipements demandés :

- Un classeur à élastique avec le nom et le prénom du participant pour les documents distribués
- Des vêtements de pluie (haut et bas) et chaussures montantes adaptées
- Une paire de gants chauds et imperméable pour l'hiver
- Une tenue adaptée pour le karting (combinaisons ou jeans , baskets) **attention pas de vêtement flottant à capuche ni foulard ou écharpe !!!**
- Il est recommandé que chaque enfant possède un casque. Dans le cas contraire le Speed Fun Karting lui en fournira un.



Organisation du 3^{ème} groupe

Le groupe 3 est la suite logique du groupe 2 et l'aboutissement de la formation proposée par l'Automobile Club des Deux-Sèvres. La formation dispensée au groupe 3 s'appuie sur le concept suivant : « Vitesse, maîtrise, réactivité, gestion du stress et responsabilités ».

A l'issue d'une formation de 2 ans sur des karts pour enfants, la vitesse est globalement acquise, mais il convient maintenant de mieux la maîtriser.

La formation du groupe 3 s'effectue sur des karts pour adultes plus puissants et plus rapides.

L'évolution des aptitudes des élèves à un pilotage fin, rapide et sûr sera mesurée tout au long de l'année.

Conditions de participation :

- Avoir, sauf cas particulier, déjà fait deux années au Junior Automobile-Club Karting

Tarif :

- **600 €** (adhésion à l'Automobile-Club de 50€ comprise)

Programme :

1- Amélioration des réflexes : « Plus vous vous entraînez à répéter un mouvement, plus il va se transformer en réflexe. Si vous voulez vous améliorer à rattraper une balle, la meilleure façon d'y arriver est de vous exercer, sans arrêt, jusqu'à ce que vous puissiez l'attraper sans y penser ».

Cet exercice sera répété le plus souvent possible avant les séances de pilotage.

2- La formation au pilotage sera dispensée par les soins de Fabrice, chef de piste, kartman aguerri avec le concours des bénévoles de l'Automobile-Club, suivant le schéma indiqué dans le tableau (page 9).

Elle comprendra

- Des séances en groupe réduit ou complet
- Des séances chronométrées en solo

3- Le suivi des élèves pilote s'effectuera de deux manières :

- Par un chronométrage sur un tour lancé, avec le même kart pour tous les pilotes. Une règle permettant d'harmoniser les poids sera appliquée.
- Par un suivi et une analyse du comportement du pilote à partir du bord de piste.

Aboutissement de cette formation :

C'est d'obtenir de la part des participants le respect permanent des règles de sécurité que ce soit sur la piste ou sur la voie publique. Un certain nombre de qualités sont communes aux deux modes de déplacement.



Planning prévisionnel 2023/2024

Dates	ATELIER SECURITE 1
Mer 20 septembre 2023	Accueil et présentation du J.A.C.K.
Mer 27 septembre 2023	
Mer 04 octobre 2023	
Mer 11 octobre 2023	
Mer 18 octobre 202	
Mer 08 novembre 2023	
Mer 15 novembre 2023	
Mer 22 novembre 2023	
Mer 29 novembre 2023	
Mer 06 décembre 2023	
Mer 13 décembre 2023	Goûter de fin d'année
Mer 06 mars 2024	
Mer 13 mars 2024	
Mer 20 mars 2024	
Mer 27 mars 2024	
Mer 03 avril 2024	
Mer 10 avril 2024	
Mer 15 mai 2024	
Mer 22 mai 2024	
Mer 29 mai 2024	
Mer 5 juin 2024	
Mer 12 juin 2024	
Mer 19 juin 2024	Finale



Toute l'équipe du Junior Automobile-Club Karting vous souhaite une très bonne Saison 2023 – 2024



49 avenue de la Rochelle - 79000 NIORT

05 49 06 07 07 – ctniort@ac79.fr <mailto:info@automobile-club79.com>

www.automobileclub79.com



Automobile-Club des Deux-Sèvres,
49 avenue de la Rochelle – 79000 NIORT
05 49 06 07 07 – ctniort@ac79.fr
www.automobileclub79.com